Tannia Garces-Mowla

Especialista en Embarazo y Lactancia · Especialista en Primera Infancia

¡Hola! Saludos!

Mi nombre es Tannia Garcés-Mowla, y soy Especialista en Embarazo y Primera Infancia con más de 20 años de experiencia, dedicada a apoyar a mujeres embarazadas y familias con niños pequeños. Me apasiona empoderar a las mujeres embarazadas para que confíen en sus cuerpos durante el parto y brindarles el conocimiento que necesitan para tener una experiencia de nacimiento positiva — porque todas las mujeres merecen una..

M.S.
Maestría en Ciencias, Estudios de la Familia y la Niñez

CD (DONA)
Doula de Parto Certificada, DONA International

CLC
Consejera Certificada en Lactancia

CIMT
Terapeuta Certificada en Masaje Infantil

¿Qué es una Doula?

Una doula es una profesional capacitada que brinda apoyo físico, emocional e informativo continuo a una madre antes, durante y poco después del parto. A diferencia de una partera o un obstetra, una doula no realiza tareas clínicas; en cambio, me enfoco completamente en tu comodidad, confianza y comprensión de lo que está sucediendo en cada paso del proceso.

Trabajo junto a tu equipo médico, no en su lugar, ayudándote a sentirte informada, tranquila y acompañada para que puedas tomar las decisiones que sean adecuadas para ti y tu bebé.

RESPALDADO POR LA INVESTIGACIÓN

Razones Basadas en Evidencia para Tener una Doula de Parto

01 **Partos más cortos**
Investigaciones revisadas por Cochrane encontraron que el apoyo continuo durante el trabajo de parto se asocia con una duración total más corta.

02 **Menos cesáreas**
Los estudios muestran que el apoyo continuo de una doula está vinculado a una menor probabilidad de parto por cesárea.

03 **Menor necesidad de medicación para el dolor**
El apoyo continuo ha demostrado reducir el uso de medicamentos para el dolor y epidurales durante el parto.

Mayor satisfacción con la experiencia de parto

04 Las madres que cuentan con el apoyo de una doula reportan de manera constante una mayor satisfacción con su experiencia de parto.

05 **Mejores resultados para el recién nacido**

El apoyo continuo durante el trabajo de parto se asocia con mejores puntajes Apgar al nacer.

06 **Vínculo más fuerte entre padres e hijos**

Las doulas mejoran los resultados del parto y apoyan el vínculo temprano al reducir el estrés, disminuir las tasas de depresión posparto y fomentar una crianza sensible. Este apoyo continuo no clínico ayuda a los padres a sentirse seguros y confiados, creando una base sólida para una conexión saludable entre padres e hijos.

COMO TE PUEDO
APOYAR

Servicios

Apoyo Prenatal
Construcción de tu plan de parto, alivio de ansiedades y preparación física y mental para el trabajo de parto.

Apoyo Durante el Parto y Nacimiento
Acompañamiento continuo durante el trabajo de parto, el nacimiento y más allá.

Cuidado Posparto
Orientación sobre el cuidado del recién nacido y apoyo en la recuperación durante el cuarto trimestre.

Consejería en Lactancia
Guía de alimentación como Consejera Certificada en Lactancia.

Masaje Infantil
Instrucción certificada para apoyar el vínculo, el sueño y el desarrollo.

Orientación en Primera Infancia
Apoyo continuo para familias que navegan los primeros años de vida de sus hijos.

"Porque tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre. Te alabo porque soy una creación admirable; tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien."
Salmo 139:13-14, NVI