Un mensaje de Emerita

Emerita Verdejo
Psicoterapeuta • Educadora • Fundadora y Directora Ejecutiva
Pathways to Healing & Social Justice, LLC

Bienvenida. Me alegra mucho que estés aquí.

Como consultora independiente de salud mental que brinda servicios a Several Sources Shelters a través de mi práctica privada, Pathways to Healing & Social Justice, LLC, tengo el privilegio de ofrecer consejería y apoyo emocional a mujeres durante el embarazo y a lo largo de las transiciones de la vida.

Como Cristiana, creo que cada persona ha sido creada a imagen de Dios y posee una dignidad, un valor y un propósito inherentes. Mi fe es la base de mi trabajo y de mi compromiso de ofrecer una atención compasiva y llena de gracia. Para quienes así lo deseen, con gusto integro consejería cristiana mediante la oración, principios bíblicos y apoyo basado en la fe, mientras utilizo enfoques terapéuticos fundamentados en evidencia para acompañar la sanación emocional y el crecimiento personal.

Mi trabajo clínico se enfoca en trauma, ansiedad, depresión, duelo, salud mental materna, transiciones de vida, desafíos en las relaciones y fortalecimiento de la resiliencia. Mi enfoque es cálido, culturalmente sensible, informado por el trauma y basado en las fortalezas, creando un espacio seguro y de apoyo donde puedas sentirte escuchada, acompañada y empoderada.

Entiendo que elegir la vida y prepararte para la maternidad puede traer una amplia gama de emociones: desde esperanza y entusiasmo hasta miedo, incertidumbre y agobio. Sea cual sea tu camino, no tienes que recorrerlo sola. Juntas construiremos sobre tus fortalezas, fomentaremos la sanación y te ayudaremos a avanzar con confianza y esperanza.

Es un honor caminar contigo durante esta etapa tan importante de tu vida. Mi deseo es que cada sesión te deje sintiéndote animada, apoyada y recordando que la sanación es posible, la esperanza es real y nunca estás sola.

Pathways to Healing & Social Justice, LLC www.pathwaystohealingsocialjusticellc.co